



UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
ESCOLA DE ENFERMAGEM – COLEGIADO CURSO DE NUTRIÇÃO
Av. Prof. Alfredo Balena, 190 - Bairro Santa Efigênia
CEP: 30130-100 - Belo Horizonte – Minas Gerais - Brasil
Telefax: 3409-9833 E-mail: nutricao@enf.ufmg.br

PROGRAMA DE DISCIPLINA

I - DADOS GERAIS

1. Nome da disciplina: **Tópicos em Nutrição IV - EFM046** (Educação Nutricional para Escolares)
2. Departamento: Materno Infantil e Saúde Pública
3. Período do Curso: Optativa (a partir do 6º período)
4. Número de Créditos: 4
5. Carga Horária: 60h
6. Número de vagas: 10
7. Coordenador: Profa. Luana Caroline dos Santos

II - EMENTA:

Diagnóstico educativo da população alvo. Educação alimentar e nutricional para escolares. Aplicação de programas de comunicação e reeducação alimentar. Propostas de adoção de modos de vida saudável.

III – OBJETIVOS

1. GERAL:

- Desenvolver habilidades e competências para a realização da educação alimentar e nutricional para estudantes de escolas públicas e/ou conveniadas com a Prefeitura Municipal de Belo Horizonte.

2. ESPECÍFICOS:

- Aplicar diagnóstico nutricional dos escolares.
- Realizar atividades de educação alimentar e nutricional para estudantes de escolas públicas e/ou conveniadas com a Prefeitura Municipal de Belo Horizonte.

- Utilizar os conhecimentos de disciplinas anteriores (Avaliação Nutricional, Capacitação Pedagógica para a Nutrição, Atividades Práticas Integradas C, Ciclos da vida, dentre outras) na atuação prática.
- Desenvolver projeto na área de educação nutricional.
- Estabelecer integração com os funcionários e docentes das escolas participantes.
- Difundir informações básicas sobre modos de vida saudável, com enfoque na alimentação equilibrada.

IV - METODOLOGIA:

Atuação prática em escolas da rede municipal/estadual da Prefeitura de Belo Horizonte com a supervisão de um professor.

V - AVALIAÇÃO:

Periódica: Projeto: 25 pontos
 Atividades orientadas pelo professor: 15 pontos
 Participação avaliada pelo professor orientador: 10 pontos
 Participação avaliada pelo supervisor da escola participante: 10 pontos
 Relatório final: 40 pontos

Somativa: 100 pontos

VI - UNIDADES:

1. Introdução

- Escolas participantes da disciplina.
- Expectativas da Secretaria de Abastecimento em relação às atividades propostas
- Necessidades das escolas quanto ao trabalho de educação nutricional.

2. Caracterização das escolas.

- Conhecimento dos espaços físicos, estruturas, equipe da escola e número de alunos que serão alvo do projeto de educação nutricional.

3. Diagnóstico nutricional dos escolares.

- Avaliação antropométrica dos escolares.
- Diagnóstico nutricional dos escolares.
- Perfil educativo do grupo alvo.
- Discussão dos resultados obtidos com o corpo docente e diretora de cada escola.

4. Elaboração do projeto de educação nutricional.

- Projeto de educação alimentar e nutricional que será desenvolvido em cada escola.
- Leitura de textos relacionados à educação nutricional.
- Apresentação do projeto à diretoria e corpo docente.

5. Aplicação do projeto de educação nutricional.

- Aplicação da proposta de educação alimentar e nutricional
- Reuniões com a diretoria da escola sobre o desenvolvimento do projeto

6. Impacto da intervenção nutricional.

- Avaliação da estratégia de educação alimentar e nutricional.
- Impacto da intervenção nutricional.
- Resultados da educação nutricional aos escolares, corpo docente e diretoria das escolas.

VII - BIBLIOGRAFIA:

Bibliografia Básica

GOUVEIA, E.L.C. **Nutrição: saúde & comunidade**. 2. ed. Rio de Janeiro: Editora Revinter, 1999. 247 p.

KRAUSE, M. V.; ESCOTT-STUMP, S.; MAHAN, L. K.. **Krause: alimentos, nutrição & dietoterapia**. 11. ed. São Paulo: Roca, 2005. 1242 p.

LOPEZ, F. A.; BRASIL, A. L. D. **Nutrição e Dietética em Clínica Pediátrica**. São Paulo: Atheneu, 2004. 400 p.

VÍTOLO, M. R. **Nutrição: da gestação à adolescência**. Rio de Janeiro: Reichmann & Affonso Editores, 2003. 322 p.

Bibliografia Complementar

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. COORDENAÇÃO GERAL DA POLÍTICA DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO. **Guia alimentar para a população brasileira: promovendo a alimentação saudável**. Brasília: Ministério da Saúde, 2005. 236p.

PENNA, F. J.; STARLING, A. L. P. **Tópicos em Pediatria**. 2. ed. Rio de Janeiro: MEDSI, 2003. 254p.

FAO. Organização das Nações Unidas para a Agricultura e a Alimentação. **Guia Metodológico de Comunicação Social e Nutrição**. Roma, 1999.

FISBERG, M. **Obesidade na infância e adolescência**. São Paulo: Byk, 1995. 157 p.

FISBERG, R. M. **Inquéritos alimentares: métodos e bases científicas**. 1. ed. Barueri: Manole, 2005. 334p.

MARCONDES, E.; LIMA, I. N. de. **Dietas em pediatria clínica**. 4 ed. São Paulo: Sarvier, 1993. 239 p.